



A Experiência Surfski na Baía de Todos os Santos



F A L E C O N O S C O



(71) 99241-3726



Movimento Surfski Brasil



@galeria_viva



Movimento Surfski Brasil



movimentosurfskibrasil@gmail.com



@galeriaviva

Índice

Nossa missão.....	3
O instrutor.....	4
Propósitos.....	5
O Surfski.....	6
A experiência Surfski.....	8
Infraestrutura.....	10
Valores.....	11



Nossa Missão

Prestar serviços de Escola de Canoagem Oceânica e locação de equipamentos de Surfski, com o compromisso de atender nossos clientes com excelência. Nosso objetivo é conectar mais pessoas ao mar de forma mais íntima e segura, por meio de estudos sobre a leitura do mar e dos ventos, aproveitando a diversidade de condições que a Baía de Todos os Santos proporciona. Buscamos desenvolver o máximo potencial técnico, físico e psicológico dos praticantes durante a experiência.





Bruno Machado

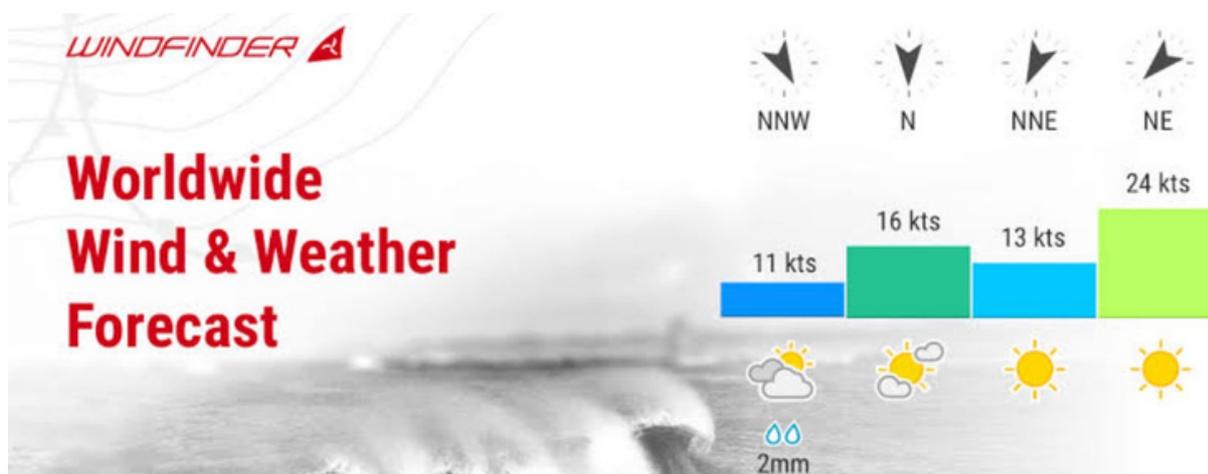
- Fundador da Galeria Vivá e precursor de canoagem oceânica na Bahia;
- Presidente da Associação Baiana de Surfski, ex-atleta e treinador da modalidade;
- Educador físico (CREF: 002557-P/BA);
- Psicoterapeuta e professor de yoga.

Bruno Machado é nativo de Salvador, do Porto da Barra, cresceu conectado com o Mar e sua cultura, ex-lutador e professor de boxe. Foi o fundador da Boxe Elite, onde desenvolveu e fomentou o boxe social aqui na Bahia, transformando a vida de muitos praticantes, tanto na superação física quanto no aspecto psicológico através de sua didática focada no fortalecimento da autoconfiança.

Em 2011 iniciou sua trajetória nos esportes oceânicos, nas modalidades Stand Up Paddle e na Canoa Havaiana, onde foi um dos precursores desse movimento da cultura dos esportes a remo na Bahia. É o proprietário e fundador da Galeria Vivá, primeira escola e guardaria oficial no segmento do esporte oceânico nas modalidades Stand Up Paddle, Canoa Havaiana e Surfski. Bruno é um entusiasta da prática, da fomentação do Surfski e da desmistificação da cultura nacional que propaga equivocadamente que o Mar é traiçoeiro. Também é um incentivador do domínio da leitura do mar e dos ventos e da consciência dos aspectos técnicos, físicos e psicológicos de todos os frequentadores do Mar em todo o Brasil através de um curso gratuito lançado em 2022 para todos que desejam aprender a ler o ciclo do Mar.

Conectar pessoas com o Mar

Bruno criou um curso gratuito de leitura do mar e dos ventos, em um material didático que auxilia as pessoas a interpretar o ciclo marítimo e dos ventos em qualquer local do mundo que estiverem. Ele acredita que a conexão com o mar é curadora e oferece um resultado imediato nos aspectos de calma, leveza, suavidade, preparando mais o frequentador a potencializar sua inteligência emocional, entre outros benefícios já provados pela ciência em inúmeros artigos científicos.



Reprodução: YouTube



Fomentação do Surfski

Bruno mantém-se firme e resiliente em seu propósito de desmistificar essa cultura equivocada e distorcida, ao mesmo tempo que promove o Surfski e destaca todos os seus benefícios. Essa modalidade proporciona uma atividade física completa, potencializando diversos estímulos corporais, como força, potência, velocidade, resistência e flexibilidade. Trata-se de um movimento altamente saudável para o corpo, graças à sua biomecânica simétrica e de baixo impacto, que recruta a musculatura central (core) como grupo muscular estabilizador durante todo o movimento.



O Surfski

O Surfski é uma modalidade que proporciona momentos de diversão aliados à atividade física. É possível praticar surf nas ondas, surf de Downwind, surf de rastro de embarcações e realizar remadas longas explorando ilhas paradisíacas, tanto na Baía de Todos os Santos quanto em qualquer lugar do mundo. Assim, é essencial estabelecer uma conexão íntima com a natureza, utilizando o ciclo do mar e dos ventos como vias de acesso, considerando os níveis técnicos, físicos e psicológicos de cada praticante durante esse ciclo. A técnica do Surfski requer um trabalho de respiração e presença, permitindo movimentar-se em harmonia com o fluxo do mar.



A Experiência Surfski na Baía de Todos os Santos é um projeto destinado a pessoas que desejam se conectar com o mar, unindo esporte, contato com a natureza e superação física, mental e espiritual. Durante essa experiência, transmitimos valiosos ensinamentos sobre a leitura do mar, dos ventos e a técnica do Surfski. Esses ensinamentos são baseados nos vários anos de contato direto de Bruno com a cultura do mar e sua modalidade esportiva, o Surfski. Tudo é transmitido de forma didática, simples, prática e segura.



Aqui na Galeria Vivá já recebemos remadores do mundo inteiro que vieram se divertir na Baía de Todos os Santos - EUA, Austrália, África do Sul, Espanha, Alemanha, etc. Também fomos responsáveis por recepcionar o remador sul-africano Richard Kohler em sua aventura remando de Cape Town até Salvador. Todos saíram encantados com a nossa terra, a nossa estrutura e com a Experiência Surfski na Baía de Todos os Santos.

A Experiência Surfski

Objetivo: Fazer com que o esporte seja praticado de forma consciente e segura, com uma didática simples e dividida em fases específicas para cada nível de remador, no intuito do mesmo dominar-se sobre as ondas com o Surfski utilizando técnicas para que os participantes possam desfrutar o lifestyle que a modalidade proporciona.



Iniciamos nosso curso com uma entrevista para compreender o participante em termos técnicos, físicos e psicológicos, além de sua relação com o mar. Em seguida, a Experiência prossegue com estudos sobre a leitura do mar, dos ventos, pressão atmosférica, ondulações e intervalos das ondas, utilizando o aplicativo Windfinder e ensinando ao praticante a montar a sua estratégia dentro das suas condições.

A Experiência Surfski

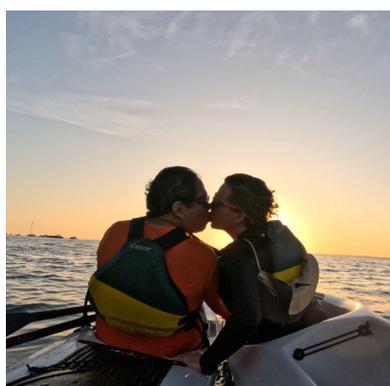
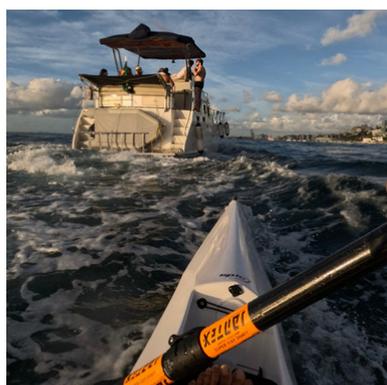
Prosseguindo para a próxima etapa, realizamos uma prática de aquecimento com exercícios funcionais e yoga, seguida por uma avaliação física para avaliar a saúde articular, nos quesitos de alongamento e mobilidade do praticante. Durante essa avaliação, identificamos os limites físicos individuais, se houver, criamos uma série de exercícios específicos no foco do progresso físico do participante.



Na próxima fase, realizamos uma avaliação dos movimentos técnicos da remada de cada praticante, utilizando o caiaque ergômetro, um simulador de remadas indoor. Através dessa avaliação, ajustamos a técnica, se necessário, preparando o praticante para executar o movimento correto, mantendo o equilíbrio no objetivo de dominar o barco durante a remada no mar.

Galeria Vivá | EXPERIÊNCIA SURFSKI

Aproveitando a diversidade das condições marítimas e dos ventos na Baía de Todos os Santos, que incluem variadas formas de ondas, mar calmo e pela proximidade de várias ilhas paradisíacas com a nossa base da Galeria Vivá durante todo o ano, introduzimos o praticante gradualmente dentro de seu nível técnico, físico e psicológico nessas diferentes condições, no intuito do praticante dominar-se, fluindo juntamente com as ondas, sempre sendo acompanhado de perto pelo professor.



Infraestrutura

A guardaria Galeria Vivá está situada na melhor localização do Porto da Barra em um espaço de 500m², em frente a rampa que dá acesso à praia.

Com espaços criados sob medida para os barcos de Surfski, pranchas de SUP e canoas havaianas, conta também com um ambiente aconchegante para os associados. Além disso, nossa infraestrutura também possui:

- Vestiários;
- Porta-volume;
- Bicletário;
- Espaço zen;
- Sinal de Wi-Fi;
- Espaço para trabalho remoto;
- Lanchonete.



Valores

Pacote Experiência Surfski:

- Kit Experiência Surfski BTS (camisa, boné, squeeze, serviço de praia com cadeira e sombrero, jantar de encerramento com Bruno);
- 4 aulas, cada uma de 1h30 a 2h de duração;
- 3 alugueis para remada livre de até 1h30 cada remada;

Valor:

- R\$ 1.400,00 - Uma experiência de 3 a 4 dias

Valores adicionais:

- Aula avulsa: R\$ 150,00 a hora
- Diária da trip já incluso hospedagem (se precisar) e resgate (se houver): R\$ 1.300,00





ALOHAXE

FALE CONOSCO



(71) 99241-3726



@galeria_viva



movimentosurfskibrasil@gmail.com



Movimento Surfski
Brasil



Movimento Surfski
Brasil



@galeriaviva